

ヘルスウイーク@日系人会 スケジュール表

予約Tel 212-840-6942、info@jaany.org

5月	時間	タイトル、対象	講師/指導
17日	10:00-11:00	生きる知恵、瞑想体験会	安井豊子氏
(土)	11:30-12:30	フラダンスで心のデトックス	ARAMA!松本直子氏
	13:30-15:00	折り紙とお茶の会	小林利子氏、伊藤園
	15:30-17:00	クリエイティブアーツとお茶の会	CJCAT、伊藤園
	17:00-18:30	赤ちゃんの成長と脳の発達(親子、25人まで)	大石公彦医師、すくすく会
	18:30-19:30	あなたは老後を何処で過ごしますか? 座談会	壮年会
	12:00-15:00	歯科個別相談会(予約制)30人まで	ジーン古山先生、坂上恵子先生、木村洋先生
	終日	アルコール・ドラッグ乱用の無料相談室(予約電話212-720-4531)	ハミルトン・マディソン・ハウス
18日	10:00-11:00	子供のバレエ体験会(子供)	Asako Ito氏 予約:212-475-2919
(日)	11:00-12:00	アレクサンダーテクニクどっころしょ!いらすの立ち方、座り方	ARAMA!松本直子氏
	12:00-13:30	乳房自己チェック"久下アナウンサーと一緒にしこりを探そう"軽食付(女性)	BCネットワーク、久下香織子アナウンサー
	13:30-14:30	婦人科疾患のお話(女性)	安西弦医師
	14:30-16:00	病気になるない生き方	新谷弘実医師
	16:00-19:00	米国健康保険ワークショップー保険を持っている人にも、もっていない人にも必ず役立つ!	JASSI、北川明人氏
19日	17:30-17:40	櫻井大使挨拶	在ニューヨーク日本国総領事館 櫻井本篤
(月)	17:40-18:30	食の安全	高橋一郎領事
	18:30-20:00	健康で長生きするために-ピンピンコロリの人生を目指して(第二弾)	桑間雄一郎医師
	終日	公的医療保険個別スクリーニング	JASSI
20日	10:30-12:00	太極拳体験会	高橋悦子氏
(火)	13:00-15:00	ストレス飛んでけマッサージとアロマ	ARAMA!藤井理絵氏
	15:00-17:00	足裏マッサージ体験会	ARAMA!秋山祥子氏、藤井理絵氏
	17:30-20:00	日米メンタルヘルス事情・パネル講演会	重村淳医師、吾妻壮医師、松木史先生
	終日	アルコール・ドラッグ乱用の無料相談室(予約電話212-720-4531)	ハミルトン・マディソン・ハウス
21日	11:00-12:00	メタボリック検診について	ラマニ医師
(水)	12:15-13:15	ヨガ・クラス体験	アカイケ・ミサオ氏
	15:00-17:00	クリエイティブ・ミュージック・セラピー体験会『音楽ストーリー』	NRジャクネット
	17:30-20:00	ニューヨークで妊婦出産家族の懇談会(子育て家族)	すくすく会
	終日	健康チェック血圧・体脂肪測定、ストレスチェック	近藤美奈氏
22日	11:00-14:30	敬老会	
(木)	11:15-12:00	良い介護サービス、良い介護施設とは	進藤由美氏
	12:45-13:00	心と健康について	安達正純医師
	13:00-13:30	骨粗しょう症について	木村啓子医師
	13:30-14:30	ジャズピアノミニコンサート「しなやかにジャズとエクササイズ」	池田みどり氏
	17:30-18:30	誰でも、どこでも、気軽にできるヨガ	スパドーニゆかり氏
	18:30-19:30	救命救急講習会	武井康悦医師
	終日	健康チェック血圧・体脂肪測定、ストレスチェック	工藤賀代氏
23日	10:00-11:00	小さい子供のリトミック(0歳から2歳、12人まで)	井上昌子氏、すくすく会
(金)	11:00-12:00	ミュージッキング(音楽作り)体験会(子供)	NRジャクネット
	13:00-14:00	ポスチュアウォーキング体験会	ポスチュアスタイリストmayumi氏
	15:30-18:00	海外邦人メンタルヘルスコミュニティ間のネットワーク構築	多文化間精神医学会在留邦人支援委員会
	18:00-19:30	今まで間違っていた"痛み"の医学"講演会	渋谷欣一医師
24日	11:00-12:00	花粉症、インフルエンザ	仲本光一医務官
(土)	12:00-15:00	スポーツクラブ紹介イベント	NYdeVolunteer、司会:小島愛理氏
	13:00-17:00	足裏マッサージ体験会	ARAMA!秋山祥子氏
	15:00-17:00	"留学生の為のホリスティックアドバイス"~実りある留学生活を送る為に~ Academic AdviseからLife Style Adviseまで	YMネットワーク、WEEN(Women's Education & Empowerment Network)
	17:00-18:30	東洋医学で元気生活。自分で出来るツボ療法と薬膳料理	角谷智子鍼灸師
	17:00-18:30	Healthy Relationship	サンクチュアリー、NY女性センター
	18:30-19:30	セルフディフェンス ~護身術~	国際大山空手道 松本道場
	19:30-20:30	夢分析ワークショップ-無意識からのメッセージ	ブロック和田一恵氏
	終日	健康チェック血圧・体脂肪測定、ストレスチェック	YMネットワーク
	終日	NYスポーツクラブ紹介テーブル、展示	
25日	11:00-12:00	お薬の話	上原研男氏(キョーリンUSA)
(日)	12:00-13:00	高齢者を取り巻く社会資源に関する調査報告	高齢者問題協議会
	13:00-15:00	海外子育てパネル講演会	NY教育相談室
	15:00-18:00	"コンフリクト" 男女、親子、世代間、文化間のコンフリクトを考える討論会	メンタルヘルスネットワーク

24日スポーツクラブ紹介イベント、プレゼン予定グループ

12時00分～12時15分: 紐育太鼓愛好会

12時15分～12時30分: 東海岸弓道部

12時30分～12時45分: NYC剣道クラブ

12時45分～13時00分: 花笠踊り

13時00分～13時15分: ベリーダンス(朋子メリアーニ)

13時15分～13時30分: 空手サークル「佐藤道場」

13時30分～13時45分: Yuka Kawazuクラシックバレエクラス

13時45分～14時00分:

14時00分～14時15分: サムライ・ソード・ソウル

14時15分～14時30分: ヨガ(スパドーニゆかり)

14時30分～14時45分: 国際大山空手道 松本道場(板割り実演)

14時45分～15時00分: 鼓舞組タップダンス教室(ビデオ上映)